

DomoClip®

Notice d'utilisation

Pèse-personne électronique



Référence : DOM254
Date : 08/07/2014
Version : 1.3
Langue : Français

DomoClip[®]

Notice d'utilisation

Merci d'avoir acheté un produit de la marque Domoclip. Nous accordons une grande attention à la conception, à l'ergonomie et à une utilisation facile de nos produits. Nous espérons que ce produit vous donnera toute satisfaction.

Merci d'avoir choisi notre pèse-personne d'analyse de graisse corporelle électronique.

Afin d'assurer un bon fonctionnement et de prolonger la durée de vie de cet appareil, veuillez lire attentivement ce manuel.

Principales caractéristiques

Cet appareil intègre la technologie BIA avancée (Analyse d'impédance bioélectrique). Cette technologie évalue le taux d'hydratation du corps et la graisse corporelle en envoyant un signal électrique bas et sans danger à travers le corps. Ce signal est analysé par un système informatique afin de déterminer le pourcentage de graisse et d'hydratation du corps. Il est plus précis que les méthodes de calcul traditionnelles.

Capteur haute précision pour obtenir un poids plus exact.

Verre trempé haute qualité et support élégant pour un style rectiligne moderne.

Données personnelles stockables dans la mémoire jusqu'à 10 personnes. Utilisation très pratique.

Fonctions des touches



Touche SET: marche, sélection menu et confirmer

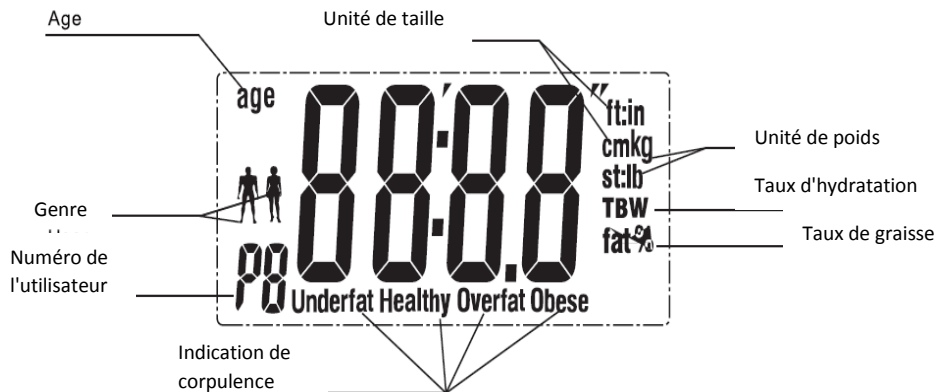
Touche: Up

Touche: Down

DomoClip®

Notice d'utilisation

Ecran LCD



Fonctionnement

Ouvrez le capot à la base du pèse-personne et installez la pile.



Posez le pèse-personne sur un sol plat et dur.

Quand vous vous pesez et que l'écran affiche "0.0", appuyez sur "▲" ou "▼" pour choisir l'unité (kg, st, lb)

Prendre le poids, lectures des pourcentages d'hydratation et de graisse corporelle

Poids uniquement :

Appuyez doucement sur le pèse-personne. L'affichage indique "8888" puis "0.0" 5 secondes après.

Tenez-vous droit sur l'appareil et maintenez l'équilibre. L'affichage indique votre poids.

Après la prise de poids, le pèse-personne s'éteint automatiquement.

DomoClip®

Notice d'utilisation

Réglage et stockage des données personnelles en mémoire

1. Régler les données personnelles

1.1 Appuyez sur la touche "set". Utilisez les touches "Up" ou "Down" pour sélectionner votre touche personnelle entre p0-p9. Une fois que vous avez choisi votre touche personnelle, appuyez sur "SET" pour confirmer.



1.2 Appuyez sur "▲" ou "▼" pour choisir "Homme" ou "Femme", puis appuyez sur "SET" pour confirmer



1.3 Appuyez sur "▲" ou "▼" pour choisir l'âge (10-80), appuyez sur "SET" pour confirmer.



1.4 Appuyez sur "▲" ou "▼" pour choisir la taille (100-240), appuyez sur "SET" pour confirmer.



1.5 Appuyez sur "SET" pour évaluer le poids, le pourcentage de graisse et d'hydratation après avoir défini vos données personnelles.

2 Prendre le poids et la lecture des pourcentages d'hydratation et de graisse corporelle.

2.1 Montez pieds nus sur l'appareil en maintenant le contact avec les électrodes.

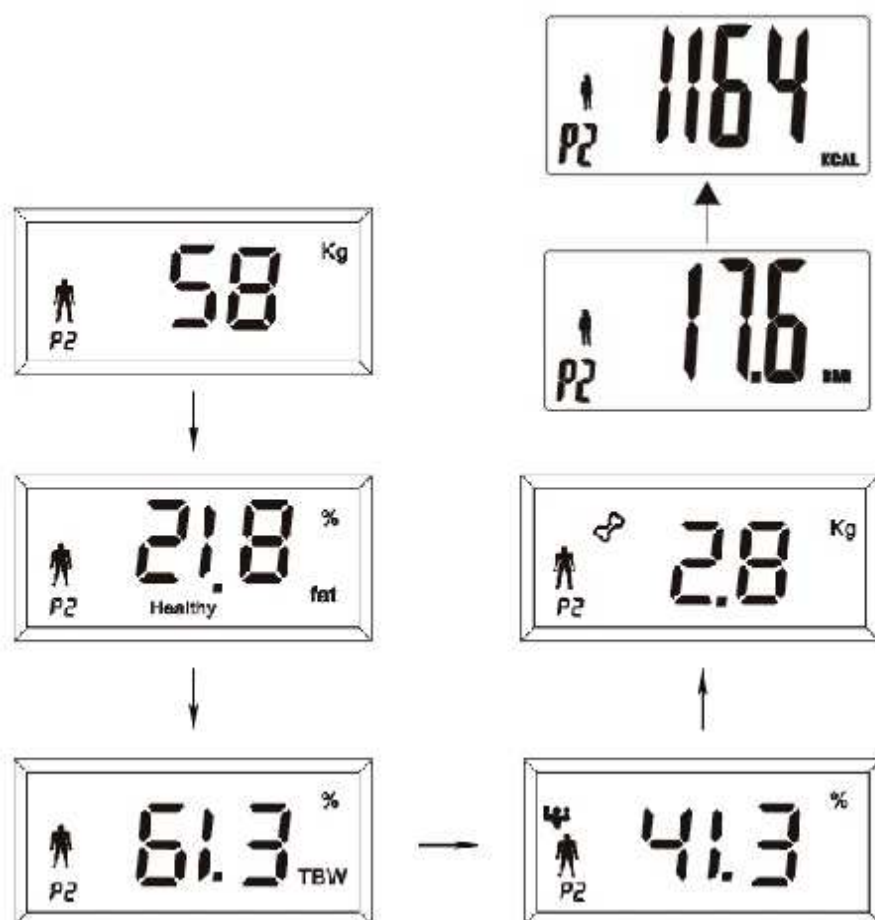
2.2 Votre poids apparaît en premier, restez debout immobile et le pourcentage apparaît sur l'écran après "0000" clignotant.

Les différents affichages apparaissent selon la séquence suivante :

Poids – taux de graisse – taux hydrique – taux de muscles – poids osseux – IMC – valeur énergétique recommandée.

DomoClip®

Notice d'utilisation



2.3 Plages normales de pourcentage de graisse corporelle et du taux d'hydratation:

Age	Femme		Homme		Affichage
	Graisse %	Hydratation %	Graisse %	Hydratation %	
<= 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Maigre
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Gros
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80	51.8-13.8	Obèse
>30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Maigre
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Normal
	30.1-35	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Gros
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80.0	49.1-13.8	Obèse

DomoClip®

Notice d'utilisation

2.4 Muscles et squelette normal/ paramètre

Age	Femme		Homme	
	Muscle (%)	Os (%)	Muscle (%)	Os (%)
16-50	>31	>8	>38	>10

Energie(Kcal):

L'énergie est consommée afin de maintenir le souffle, avoir chaud et d'autres activités de la vie, et consomme 70 % de l'énergie journalière. Si le métabolisme est plus élevé, les personnes ne grossissent pas facilement.

Homme			
Age	Poids standard (kg)	Valeur de base (Kcal/kg/jour)	Valeur globale
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
>=70	56.7	21.5	1010

Femme			
Age	Poids standard (kg)	Valeur de base (Kcal/kg/jour)	Valeur globale
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
20-69	53.8	20.7	1110
>=70	48.7	20.7	1010

DomoClip®

Notice d'utilisation

Les pourcentages de graisse corporelle varient considérablement selon les zones géographiques, ce document est donné à titre de référence uniquement.

Mémo-risez votre touche personnelle. Vous n'aurez pas besoin de programmer votre touche personnelle à votre prochaine utilisation car vous pourrez utiliser celle que vous avez déjà stockée.

Avertissement

1. Les personnes qui portent un stimulateur cardiaque ne doivent pas utiliser cet appareil.
2. L'utilisation de la balance n'est pas contraindiquée aux femmes enceintes.
3. Les personnes qui portent des implants métalliques ne pourront pas obtenir une lecture précise.
4. Nous vous conseillons d'utiliser le pèse-personne à la même heure tous les soirs (19h-21h).
5. "Lo" sur l'affichage indique que la pile est épuisée. Vous devez la remplacer.



6. Le message "Err" indique une surcharge, et le message "Err2" indique une erreur de mesure du pourcentage de graisse.
7. Si le pourcentage de graisse corporelle est inférieur à 5%, l'affichage indique "FATL" et s'il est supérieur à 50%, l'affichage indique "FATH". Si la mesure de l'impédance est erronée, l'affichage indique "Err2".



UTILISATION ET INSTALLATION DES PILES

- 1 pile au lithium CR2032.

Pour changer les piles, ouvrez le capot à l'arrière, placez 1 pile au lithium

CR2032 dans le compartiment (en respectant la polarité), puis refermez le capot du compartiment.

Remarque

1. Vous devez poser le pèse-personne sur une surface plate et nette.
2. Ne le placez pas sur des surfaces mouillées, très chaudes ou très froides.

DomoClip®

Notice d'utilisation

3. Ne sautez pas et ne faites pas tomber l'appareil. N'essayez pas de démonter l'appareil.
4. La plateforme en verre peut être glissante quand elle est mouillée, vérifiez que le verre et vos pieds sont secs avant de monter sur le pèse-personne.
5. Ne portez pas de chaussures pour monter sur l'appareil pour éviter l'usure du verre et de l'électrode.
6. Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau. Utilisez de l'alcool sur un chiffon pour nettoyer les électrodes et le verre pour qu'ils restent brillants, évitez le savon.
7. A usage domestique uniquement. N'est pas destiné à un usage professionnel. Le pourcentage de graisse corporelle et le pourcentage d'hydratation ne sont que des références. Vous devez consulter un médecin si vous voulez entamer un régime ou un programme d'exercices.
8. Vérifiez les piles si l'appareil fonctionne anormalement. Si nécessaire, installez des nouvelles piles. Pour tout autre problème, contactez votre revendeur local ou notre société pour le faire réparer.

DomoClip®

Notice d'utilisation



Mise au rebut correcte de l'appareil (Equipement électrique et électronique)

(Applicable dans l'Union européenne et dans les autres pays d'Europe qui ont adopté des systèmes de collecte séparés)

La directive Européenne 2002/96/EC sur les Déchets des Equipements Electriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets ménagers.

Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Le symbole de la poubelle barrée est apposé sur tous les produits pour rappeler les obligations de la collecte séparée.

Les consommateurs devront contacter les autorités locales concernant la démarche à suivre pour l'enlèvement de leur appareil.

Collecte des piles:

Ne jamais jeter les piles avec les ordures ménagères. Afin de préserver l'environnement, déposer les piles dans un conteneur à piles le plus proche ou rapporter les dans un magasin qui les collectes.

Ne jamais recharger des piles non rechargeables.

Ne jamais démonter les piles et ne jamais jeter les piles dans le feu.

Ne jamais exposer les piles à des températures élevées ou à la lumière directe du soleil.

Ne jamais incinérer les piles.



DOMOCLIP

- Photo non contractuelle
- Soucieux de la qualité de ses produits le constructeur se réserve le droit d'effectuer des modifications sans préavis